

Manfaat dan Guna Pohon dan Hutan Kota



Oleh: Drs. Agus Purwanto, M.Si.

Pendahuluan

Berbagai macam ukuran, bentuk, serta warna pohon-pohon dan hutan kota merupakan unsur kota yang paling menonjol. Manfaat dan beragam manfaat pohon dan hutan kota bervariasi mulai dari manfaat psikologis dan estetika, perbaikan iklim perkotaan dan mitigasi polusi udara. Secara historis manfaat utama dari pohon perkotaan dan hutan berhubungan untuk kesehatan, manfaat estetika dan rekreasi di kota-kota industri. Selain itu, ruang terbuka hijau suatu daerah telah memberikan penghidupan bagi masyarakat dengan menyediakan makanan, pakan ternak, bahan bakar, kayu bakar dan kayu untuk bangunan.

Keberadaan pohon dan hutan kota sekarang ini penting bagi masyarakat kota terutama melambangkan makna masyarakat lokal dan budaya. Keberadaan hutan kota memberikan nilai estetika, kenyamanan dan menciptakan lingkungan yang menyenangkan untuk kegiatan di luar ruangan. Daerah yang berhutan dapat menyediakan pengalaman alam ditengah kehidupan perkotaan. Secara khusus, keberadaan hutan kota menyediakan kesempatan masyarakat kota untuk memulihkan stress dalam kehidupan sehari-hari, menghidupkan kembali kenangan dan mendapatkan kembali kepercayaan diri. Selain itu manfaat yang penting kota dapat memberikan pendidikan nilai kepada anak-anak sekolah, mereka dapat secara langsung dapat belajar tentang alam dan proses alami dalam lingkungan alam secara nyata.

Tulisan ini bertujuan untuk memberikan wawasan pengetahuan tentang manfaat dan penggunaan hutan kota dan pepohonan.

Tabel. Manfaat dan guna pohon dan hutan kota

Manfaat sosial	Peluang untuk rekreasi, memperbaiki lingkungan rumah dan tempat kerja, pengaruh kesehatan fisik dan mental. Nilai budaya dan sejarah ruang terbuka hijau
Manfaat estetis dan arsitek	Keanekaragaman melalui perbedaan warna, tekstur, bentuk, dan kepadatan tanaman

Manfaat iklim dan fisik	Pendinginan, pengendalian angin, mempengaruhi iklim kota melalui pengendalian kelembaban dan temperatur. Pengurangan pencemaran udara, pengendalian kebisingan, pengurangan silau dan pemantulan, pencegahan banjir dan pengendalian erosi
Manfaat ekologis	Biotop flora dan fauna dalam lingkungan kota
Manfaat ekonomi	Nilai harga pasar yang menguntungkan, peningkatan nilai properti, dan turisme

Manfaat Sosial dan Estetis Pohon dan Hutan Kota

Secara umum salah satu taman dan hutan kota adalah penyediaan kesempatan rekreasi. Sekarang ini kondisi pekerja di perkotaan meningkat, hal berakibat meningkatnya kegiatan olah raga dan aktivitas di luar ruangan (*outdoor*) yang menggunakan ruang terbuka hijau. Penyediaan ruang terbuka hijau di kota dan wilayah sekitarnya menjadi representasi masyarakat kelas menengah. Desain dan fungsinya menjadi atribut dari budaya sebuah perkotaan dan menyebar di seluruh dunia. Hutan perkotaan cenderung menjadi tempat aktivitas rekreasi yang paling umum. Kegiatan yang dapat dilakukan oleh masyarakat adalah bersepeda, jogging, piknik serta memetik buah dan jamur di hutan kota.

Tuntutan sosial mengenai jenis dan jumlah hutan kota tampaknya hanya merupakan langkah kecil yang didasarkan pada motif ekologi seperti konservasi dan keanekaragaman hayati. Sebagian besar pengunjung menghargai ide dari kealamian dari hutan kota, dan kepentingan manajemen ekologi.

Manfaat Kesehatan Pohon dan Hutan Kota

Hutan kota dan pohon berkontribusi untuk perbaikan kualitas lingkungan hidup di kota-kota, misalnya dengan meningkatkan kualitas udara sehingga menunjang kesehatan warga perkotaan. Daun-daun pohon dapat menyerap berbagai macam polutan yang berbahaya bagi kesehatan, misalnya ozon, karbon monoksida, nitrogen dioksida, sulfur dan partikel (aerosol dan debu). Pohon juga memberikan naungan yang berharga dari matahari. Sebuah individu pohon dapat memberikan *Sun Protection Factor* (SPF) dari 6 sampai 10, yang berarti melindungi tingkat paparan radiasi ultraviolet dari sinar matahari seperenam sampai sepersepuluh dari total paparan sinar matahari.

Ada juga cara lain hutan kota dapat meningkatkan kesehatan masyarakat, seperti menawarkan lingkungan yang menarik untuk kegiatan rekreasi. Hutan kota juga dapat menawarkan bagi masyarakat untuk bergaya hidup sehat, sehingga masyarakat menjadi lebih aktif selama waktu luang mereka. Kegiatan seperti berjalan kaki dan bersepeda rekreasi sudah

memiliki efek positif pada kesehatan seseorang. Fakta menunjukkan bahwa makin banyak ruang terbuka hijau dalam lingkungan perkotaan akan mengarahkan orang untuk sering mengunjungi lingkungan alami.

Pengaruh positif yang penting adanya pemandangan alam untuk kesehatan adalah adanya pengurangan stress. Banyak hasil penelitian para pakar menyimpulkan bahwa seseorang secara visual pemandangan alam dapat mengurangi stress. Menurut hasil penelitian melalui pengukuran ketegangan otot, tekanan darah dan aktivitas listrik otak, menunjukkan perbaikan kualitas yang lebih baik setelah seseorang melihat ke lingkungan yang hijau. Selain itu, seseorang yang mengalami stress atau lelah mental setelah habis bekerja akan menghasilkan perubahan fisiologis yang lebih besar terhadap relaksasi dan pemulihan yang lebih cepat.

Potensi Sosial Hutan Kota

Sekarang ini, sebagian besar masyarakat perkotaan cenderung mempertimbangkan masalah lingkungan hidup, termasuk pentingnya ruang terbuka hijau untuk menunjang kesejahteraan masyarakat perkotaan.

Ruang terbuka hijau publik memiliki tujuan multifungsi seperti yang sudah disebutkan di atas. Ada kebutuhan yang meningkat untuk mendefinisikan dan mempromosikan potensi sosial integratif hutan, taman dan pohon-pohon dan untuk mengintegrasikan orang-orang dengan kebutuhan spesifik dan tuntutan, berasal dari usia, status sosial mereka, gender dan latar belakang etnis.

Manfaat Arsitektur dan Estetis Hutan Kota

Manfaat arsitektur berhubungan dengan penggunaan vegetasi dalam perencanaan dan pengembangan perkotaan. Tujuan utama dari pohon dan hutan adalah untuk meningkatkan dan mengembalikan pemandangan kota yang dibangun.

Tanaman hutan kota membentuk dinding, kanopi atau lantai hutan dengan berbagai ketinggian dan kepadatan, hal ini merupakan karakteristik arsitektural. Variasi pemandangan diciptakan melalui perbedaan, tekstur, bentuk dan kepadatan tanaman. Pohon perkotaan bisa dilihat langsung untuk memecah ruang besar, dan mendefinisikan ruang. Pohon kota dapat digunakan untuk membingkai pemandangan dan untuk memberikan latar depan dan latar belakang untuk menonjolkan pemandangan.

Manfaat estetika berhubungan dengan orang yang menikmati vegetasi kayu dengan warna, struktur, bentuk dan kepadatan vegetasi berkayu yang berbeda. Sebagian dari pengalaman estetika seseorang adalah subyektif di alam dan berdampak pada status mental emosi masyarakat. Bahkan satu pohon yang ditempatkan dengan benar dapat memberikan kontribusi penting kualitas estetika suatu lokasi.

Manfaat Klimatik dan Ekologik Hutan Kota

Hutan kota dapat memainkan peran utama dalam meningkatkan kondisi lingkungan perkotaan dan melindungi keanekaragaman hayati. Manfaat lingkungan tidak hanya berhubungan dengan area hutan, namun kelompok kecil pohon dan pohon yang terisolasi mempunyai manfaat yang sama untuk meningkatkan kondisi lingkungan di wilayah perkotaan.

Fungsi dan manfaat hidrologi hutan kota dan pohon dapat mengurangi air limpasan permukaan dan dengan demikian mengurangi besarnya arus sungai dari bagianhulu. Cara-cara utama dari setiap pohon dalam mengurangi air limpasan permukaan adalah dengan menyerap air hujan yang disimpan atau dievapotranspirasi pohon, peningkatan infiltrasi air hujan ke dalam tanah terbuka di bawah kanopi, peningkatan kapasitas penyimpanan air tanah melalui evapotranspirasi, mengurangi laju erosi tanah dan pencucian polutan. Fungsi hidrologis hutan dan pohon perkotaan semakin ditekankan sebagai perlindungan sumber daya air minum. Ruang terbuka yang tertutup oleh pohon dan permukaan memungkinkan infiltrasi air hujan dan dengan demikian mengisi ulang air tanah di daerah perkotaan.

Catatan:

Penulis adalah Dosen Program Studi Biologi, Fakultas MIPA, Universitas Katolik Widya Mandala Madiun.